

MolBioKem Revyen 2026

Lars Rebie Sørensen laver pandekager

skrevet af UKENDT

Status: Færdig	Version 1.0
TEX-ansvarlig: UKENDT	5. marts 2026
(2 minutter 58 sekunder)	1 side

Roller:

LS (Arnoldi) Lars Rebie Sørensen

LS står i sit stiledede køkken.

LS : Velkommen til, mit navn er Lars Rebie Sørensen, I har måske hørt mit navn før, jeg er direktør i et lille dansk firma ved navn Novo Nordisk, men når jeg ikke er på mit beskedne kontor i Måløv, ja, så elsker jeg at stå i køkkenet!

Kameraet panorerer hen over alt det forberedte køkkenudstyr og de ingredienser, der er stillet op til brug i dag.

LS : Så i dag har jeg tænkt mig at vise jer familien Fruergaards pandekageopskrift, den er superlækker og traditionel. Jeg spiser dem til morgenmad stort set hver dag, jeg anbefaler, at du gør det samme.

LS tager en stor magretheskål frem og klækker to æg ud.

LS : Så til en enkelt morgenmadsportion bruger jeg to æg, som jeg pisker hvide med en tsk vaniljesukker.

LS finder nu en nyåbnet pose sukker frem, samt et glas med mel og lidt salt.

LS : Nu skal de tørre ingredienser blandes i sammen med 2 dl mælk, jeg plejer at bruge sødmælk, men det er op til dig.

LS hælder de to 2 dl mælk i.

LS : Så skal vi have sukker (han hælder et helt kg i), mel (han kommer nogle spiseskeer i) og så en teske salt. Det blandes godt.

En hel pakke smør smelter på panden.

LS : Nu skal pandekagerne steges i en gavmild mængde smør.

En pandekage vendes og laves færdig, den kommer på en tallerken og der drysses flormelis udover.

LS spiser en meget lille bid.

LS : Simpeltthen så lækkert! En portion af dem her hver morgen, og så er du godt kørende.

Fisk slut